

## नोवल कोरोना वायरस (COVID-19)

कोरोना एक तरह का संक्रामक वायरस है,  
जिसका संक्रमण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति के जरिये फैलता है।

## कोरोना वायरस कैसे फैलता है?

- खांसने तथा छींकने से।
- किसी संक्रमित वस्तु या सतह को छूना फिर बिना हाथ धोएं अपने नाक, मुंह या आँखों को छूना।
- नजदीकी व्यक्तिगत संपर्क यथा: छूना या हाथ मिलाना।

## कोरोना वायरस के लक्षण

- बुखार
- साँस लेने में तकलीफ
- खांसी
- सिर दर्द
- छींक

अतः संक्रमण के प्रसार से आमजन के बचाव के मद्देनजर

## घर बैठे पायें – चिकित्सीय सुविधाएं

- ध्यान दें:-**
- कोरोना वायरस से बचाव में सामाजिक दूरी ही सबसे कारगर है, अतः जितना संभव हो सके अपने घर के अंदर ही रहें।
  - रूटीन चेकअप, जाँच एवं सर्जरी के लिए अस्पताल ना जायें। आपात स्थिति यथा: गंभीर बीमारी, प्रसव पीड़ा आदि की स्थिति में ही अस्पताल जाएं।
  - चिकित्सीय परामर्श एवं विशेष परिस्थिति में चिकित्सक को घर पर बुलाने हेतु जिला नियंत्रण कक्ष के निम्न दूरभाष नम्बर पर सम्पर्क किया जा सकता है-

क्र.सं	जिला का नाम	नियंत्रण कक्ष का दूरभाष सं.
1	अररिया	06453 - 224569
2	अरवल	06337 - 229382
3	औरंगाबाद	06186 - 295016
4	बाँका	06424 - 222308
5	बेगूसराय	06243 - 222835
6	भागलपुर	0641 - 2421073
7	भोजपुर	06182 - 248010
8	बक्सर	06183 - 223333
9	दरभंगा	06272 - 245055
10	पूर्वी चम्पारण	06252 - 296406
11	गया	0631 - 2222253
12	गोपालगंज	06156 - 227510
13	जमुई	06345 - 224618
14	जहानाबाद	06114 - 223013
15	कैमूर	06189 - 223254
16	कटिहार	06452 - 242400
17	खगड़िया	06244 - 222168
18	किशनगंज	06456 - 222375
19	लखीसराय	06346 - 233090

क्र.सं	जिला का नाम	नियंत्रण कक्ष का दूरभाष सं.
20	मधेपुरा	06476 - 222220
21	मधुबनी	06276 - 296133
22	मुंगेर	06344 - 228442
23	मुजफ्फरपुर	0621 - 2266055
24	नालन्दा	06112 - 236794
25	नवादा	06324 - 212278
26	पटना	0612 - 2249964
27	पूर्णियाँ	06454 - 242319
28	रोहतास	06184 - 227105
29	सहरसा	06478 - 223347
30	समस्तीपुर	06274 - 222331
31	सारण	06152 - 244812
32	शेखपुरा	06341 - 225172
33	शिवहर	06222 - 259292
34	सीतामढ़ी	06226 - 250316
35	सिवान	06154 - 242782
36	सुपौल	06473 - 223040
37	वैशाली	06224 - 272215
38	पश्चिम चम्पारण	06254 - 246144

जन प्रयास से ही होगी – कोरोना की हार